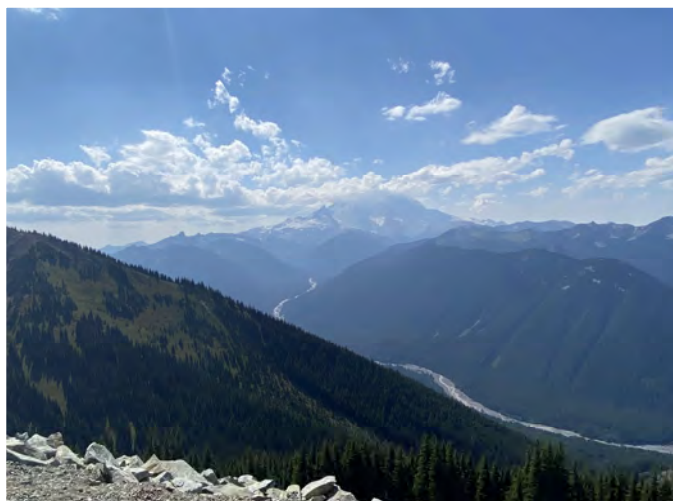


2023 サマープログラム ポートランド・シアトル研修

2023年8月23日（水）～8月31日（木）



2023年8月23日（水）～8月31日（木）7泊9日の日程で、1年生32名と引率教職員が、アメリカへ研修に行きました。今回はオレゴン州ポートランドとワシントン州シアトルの2都市を訪問しました。2012年度から毎年開催していたサマープログラムですが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で2020年度～2022年度は中止していたため、2019年以来4年ぶりの開催となりました。

8月23日(水)

羽田空港第3ターミナルに集合し、16時頃のフライトでシアトルへ出発しました。



現地時間朝9時頃、シアトル空港に到着し、バスでオレゴン州ポートランドへ向かいました。途中、マルトノマフォールズに立ち寄り、夕方には宿泊先であるポートランド州立大学の寮に到着しました。



▲マルトノマフォールズ

ポートランド州立大学食堂にて▼



8月24日(木)

午前中はMeals on Wheelsという地域のお年寄りの方への食事配達サービス等を実施するNPO団体のランチセンターに行き、食品を配達先ごとに詰めたり、ボランティアの方と一緒に配達に行ったりしました。



午後はオレゴン健康科学大学 (Oregon Health & Sciences University) に移動し、日本とアメリカの医療・保険制度の違いについて、プライマリーケア医として活躍する日本人医師よりレクチャーを受けました。また、大学のライブラリーを訪問し、昔の医療器具等のコレクションと資料を見せていただきました。実際に触ることができるものもあり、とても貴重な機会となりました。



8月25日(金)

午前中はラフティングを体験しました。ダイビングスポットで飛び込む学生もあり、アメリカの大自然を満喫しました。

午後はポートランド大学 (University of Portland) に移動し、看護学部にて、シミュレーションを体験させていただきました。特別なトレーニングを受けた役者の方が患者様役をしてくださり、看護師役の学生は英語で患者様の氏名と生年月日の確認や問診を行い、医療カンファレンスの疑似体験をしました。



8月26日(土)

ポートランドからシアトルへのバス移動の途中、ワシントン州のシンボルでもあるマウントレニア (レーニア山) がよく見える、クリスタルマウンテンに寄りました。ゴンドラで頂上まで行き、眺望を楽しみながら昼食をとりました。

夕方にシアトルへ到着し、ホテルにチェックイン後、近くのスーパーへ行きました。ホテルの部屋にはキッチンがあり、学生は自炊、イートイン、テイクアウトなど工夫して夕食を楽しみました。



8月27日(日)

自然医学のパイオニアであるバスティア大学にて、1日研修を行いました。バスティア大学の現役の先生方の他、卒業生で今は東洋医学療法士などとして活躍されている先生方も集まってくださり、自然医学療法等様々なレクチャーをしていただきました。また、午後には人体解剖を行い、様々な筋肉や臓器を触りながら観察しました。



8月28日(月)

午前中はYWCA女性用シェルターにて、ボランティア活動を行いました。YWCA女性用シェルターでは、貧困、家庭内DV、薬物中毒等様々な理由により路上、車、森などで生活している女性とその子供たちに住居や就労支援を提供し、社会復帰までの様々なサポートをしています。このような活動はボランティアや寄付によって支えられていると説明を受けました。学生たちは寄付された支援物資の仕分けや草むしり等作業が滞っているところでボランティア活動を行い、施設の方に大変喜ばれました。



午後はハーバービューメディカルセンターにて病院見学をさせていただいた後、麻酔科医として活躍されている日本人医師より、アメリカと日本における、尊厳死、安楽死の違いについてレクチャーを受けました。



8月29日(火)

午前中はシアトル中心地をウォーキングツアーし、アマゾン本社に立ち寄り、パイクプレイスマーケットを観光しました。ここにはスターバックス1号店があり、1時間ほど入店待ちの列に並ぶ必要がありましたが、ほとんどの学生が並び1号店限定グッズを購入していました。

午後はノースウェスト大学 (Northwest University)へ移動し、グループに分かれて、現地の学生に大学内とカークランド市内の案内をしてもらいました。散策が終わるころには、案内してくれた学生と連絡先を交換し合うほど仲良くなっていました。



8月30日(水)・
31日(木)

30日は朝からシアトル空港へ向かい、帰国の途につきました。日本時間8月31日14時頃、無事羽田空港に到着し、解散しました。



9月28日(木)

夏休み明けに懇親会を開催し、約1カ月ぶりに研修参加者全員が集まりました。短い時間ではありましたが、思い出を語り合い、久々の再会を楽しみました。



研修の開催にあたりご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

日本医療科学大学 国際交流研究センター